

6/24-30#1 建立操练灵的习惯，

将神赐给我们的灵如火挑旺起来，借此活在神永远经纶的实际里，以完成这经纶

Bird' s Eye View

I神永远的经纶乃是祂的家庭行政，要在基督里将祂自己分赐到祂所拣选的人里面，使祂得着一个家彰显祂自己，这家就是召会—基督的身体；神永远的经纶乃是祂永远的计划，而祂神圣的分赐乃是祂完成祂计划的凭借

提前1:3 我往马其顿去的时候，曾劝你仍住在以弗所，好嘱咐那几个人，不可教导与神的经纶不同的事，**4** 也不可注意¹虚构无稽之事，和无穷的家谱；这等事只引起辩论，对于神在信仰里的经纶并无助益。

A基督是神经纶的中心、圆周、元素、范围、凭借、目标和目的；事实上，神永远经纶的一切内容就是基督。

B除非我们认识神的经纶，否则我们就无法明白圣经；圣经的中心题目乃是神的经纶，整本圣经都是关乎神的经纶。

C神的经纶就是要将神自己分赐到我们里面，使我们这人由祂的所是构成；这唯有借着神将祂自己这神圣的生命分赐到我们里面，才能完成。

D新约职事中的领导，乃是神所赐关于神永远经纶那控制之启示的领导。

E与神的经纶不同的教训，使我们离开对那位作我们生命和一切的主耶稣基督这宝贵人位真正的珍赏、爱和享受；异议者不同的教训引起信徒中间的嫉妒与不合，这违反使徒关于留在神经纶教训里之嘱咐的目的（目标），就是爱。

F神的神圣分赐把信徒作成神，使他们在生命和性情上，但不在神格上，成为神，好建造召会作基督的身体，并预备基督的新妇，以引进基督的国；为这缘故，神来成为一个人，使祂自己“人化（man-ize）”了；然后祂将自己作为生命分赐到我们里面，使我们在祂的生命和性情上“神化（God-ize）”了，但无分于祂的神格。

G神在祂经纶里的目的，是要把祂自己在祂神圣的三一—父、子、灵—里，分赐到祂所拣选的人里面；神在时间里唯一的目标，是要把祂自己一天过一天地分赐到我们里面。

II在神原初心意的“蓝图”里，人是整个宇宙的中心，而人的中心乃是他的灵

亚12:1 铺张诸天、建立地基、造人里面之灵的耶和華说。

創2:7 耶和華神用地上的尘土塑造人，将生命之气吹在他鼻孔里，人就成了活的魂。

A诸天是为着地，地是为着人，神给人造了灵，使人可以接触神，接受神，盛装神，敬拜神，活神，为神完成神的定旨，彰显神，并与神成为一。

B神若不是灵，我们若没有灵来接触神，与神成为一，整个宇宙就是空洞的，我们也一无所是。

C由于人的堕落，人不仅疏忽并忽略人的灵，甚至拒绝承认人有灵。

D人是器皿，原该借着操练他的灵，接受在基督里的神作为生命树，使生命如同河在人的最深处长流流出，使他得变化成为宝贵的材料，为着神的建造，就是神永远的彰显：

1神的气成了我们人的灵，我们的灵乃是神的灯，以盛装神作油，并给我们亮光。

2人的灵因着堕落，成了残破的灯，但借着神在祂救恩里的恢复，人的灵由那赐生命且七倍加强的灵所重生、重建并加强。

3人里面的中央政府并最重要的部分应当是他的灵；一个受自己的灵管治并支配的人就是属灵的人。

林前2:15 惟有属灵的人看透万事，却没有一人看透他。

E神的经纶战略、中心的点，乃是神圣的灵住在我们的灵里，二者调和一起成为一灵，就是调和的灵：**罗8:16** 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

1完成神经纶伟大的路，乃是我们借着操练我们的灵，照着那灵生活并作一切的事。

2每当我们转向我们的灵，并操练我们的灵，我们就摸着基督的身体，因为基督的身体乃是在我们灵里。

3当我们在灵里，我们就胜过世界，我们不能犯罪，那恶者也不能摸我们，并且我们蒙保守，远避偶像。

III接受神圣三一的神圣分赐并作这分赐的管道，使圣徒们在生命里长大并享受基督，关键乃是操练我们的灵，就是将神所赐给我们的灵如火挑旺起来

A敬虔是彰显神的生活，是为着神圣经纶之神圣分赐的结果，这分赐是在于操练我们的灵，在日常生活中活基督，使神在召会生活中得着团体的显出。

提前4:7 并要操练自己以至于敬虔。**8** 因为操练身体益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，有今生和来生的应许。

提后1:6 为这缘故，我提醒你，将那藉我按手，在你里面神的恩赐，再如火挑旺起来。**7** 因为神赐给我们的，不是胆怯的灵，乃是能力、爱、并清明自守的灵。

B“操练”这辞含示勉强；我们基督徒若要刚强并在主里长大，就必须勉强自己用我们的灵，直到我们建立起操练灵的坚强习惯。

C操练我们的灵，就是将我们的灵如火挑旺起来：

1六节说到“神的恩赐”，七节指明神赐给我们的乃是我们的重生的灵，就是我们调和的灵，这

灵乃是能力、爱并清明自守的灵；因此，神的恩赐就是神所赐给我们的灵。

2 我们得救的人有本钱过基督徒生活和召会生活；这本钱乃是神所赐给我们的灵。

3 在我们那有圣灵内住之重生的灵里有火；事实上，我们的灵就是火。

4 我们要操练我们的灵，就必须对付那包围我们灵之魂的各部分—我们的**心思、情感和意志**：

1 能力的灵乃是灵带着被征服并复活的意志，爱的灵乃是灵带着被神这爱所充满的情感，清明自守的灵乃是灵带着被更新的心思。

2 我们亲爱的主耶稣是我们魂的牧人和监督；我们的魂是我们内里的所—真人位；主借着顾到我们里面各部分的益处，并监督我们真人位的光景，而牧养我们。

3 因着操练灵是联于我们魂的各部分，并且对于活在神经纶的实际中极为重要，我们就需要凭着“**坚固门徒的魂**”而与我们主天上的职事合作。使徒14:22 **坚固门徒的魂，劝勉他们恒守信仰，又说，我们进入神的国，必须经历许多患难。**

4 坚固门徒的魂就是：

① 坚固他们的**心思**，使他们认识并领会主和关于主的事。

② 坚固他们的**情感**，使他们爱主并有心为着主的权益。

③ 坚固他们的**意志**，使他们刚强与主同在，行主所喜悦的事。

5 操练我们的灵，将神赐给我们的灵如火挑旺起来，乃是要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，以享受内住的灵作为在基督里作一切事的秘诀。

6 操练我们的灵，将神赐给我们的灵如火挑旺起来，乃是将我们的**心思置于灵**：

1 当我们将**心思置于灵**，我们就有内里生命平安的感觉，就是刚强、饱足、安息、释放、活泼、滋润、明亮和舒适的感觉。

2 当我们将**心思置于肉体**，我们就有内里死的感觉，就是软弱、虚空、不适、不安、下沉、枯干、黑暗和痛苦的感觉。

3 我们基督徒的生活不是按照对错的标准，乃是照着灵，并且我们凭着内里生命平安的感觉认识灵。

罗8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

4 操练我们的灵，将神赐给我们的灵如火挑旺起来，乃是**辨明我们的灵与魂**：

来4:12 因为神的话是活的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨明。

1 我们应当一直保持警觉，辨明并拒绝一切不是出于灵，而是出于魂，出于己的事。

2 我们的一切所是、所有并所作，都必须在灵里；神之于我们的一切，都是在我们的灵里。

3 操练我们的灵，将神赐给我们的灵如火挑旺起来，就是借着同那些清心呼求主的人追求基督，而过正常的召会生活，并胜过召会的堕落。

4 操练我们的灵，将神赐给我们的灵如火挑旺起来，乃是为着神的权益—基督、神的国以及神的家—作为神永远经纶的目标，有个人倾心吐意的祷告、亲近神。

神戸に在る召会交わりと報告事項

1. 兄弟姉妹の訪問:

- 6/22-23 何家豪B一家4名(佳穂S弟の訓練同級生)
- 6/29-30 東京全時間訓練生6名+TA 2名
- 7/1-8/30 宋劉劍君S(佳穂Sのお母さん)
- 7/5-8 台北31集会所25名
- 7/13-15 台北61集会所(北投)60名
- 7/16-8/16 周洪斌B、李德英S
- 7/25-28 彰化郡瑜姉妹と弟さん(在職青年)

2. 6/30(主)について:

朝の集会は魚崎で合同ブレディング主日集会です。時間は10:00-12:00まで。集会後、ランチブレディングを行います。各地区から多くの兄弟姉妹、新人や友人達が来ることができますように。

3. 朝毎の食物進捗について:

4月ITEROは、全8メッセージの内、#1,2,5,7の4メッセージを追求します。

4. 姉妹集会:毎週水曜日:

今後のスケジュール

6/26 三宮・神戸

7/3 西宮・夙川

5. 2024年SST(真理のサマースクール):

8/12(月)-17(土)東京基臨ビルで行われます。現在神戸からは13名の青少年が申し込んでいます。若者たちが時間を聖別して、真理の中に入り込み、仲間たちと共に主をエンジョイすることができるように兄弟姉妹お祈りください。

CP1人是宇宙的中心。人若不操练灵来祷读主的话、与主交通、摸着主、彰显主，整个宇宙都是虚空的。

II在神原初心意的“蓝图”里，人是整个宇宙的中心，而人的中心乃是他的灵。[亚十二1](#) 铺张诸天、建立地基、造人里面之灵的耶和華说。请读所有**A~G**以及下面的大纲。

我们若没有灵，就会像野兽一样；我们会变得毫无意义。宇宙中若没有神，整个宇宙也就是空洞的。所以要领略我们的意义和宇宙的意义，其关键乃在于神的存在，也在于我们有灵。神是灵；我们必须在我们的灵里接触祂，敬拜祂。这二灵应当彼此接触，也应当成为一。这样，整个宇宙才有意义，然后我们的生命才有意义。…由此我们能看见我们灵的重要性。

应用：青少年·大学生、新人篇

见证在召会生活中，从我得救的时候起，我就被教导要操练我的灵。有时，召会会用汽车或摩托车带我们学生到吉野川中游无人的地方，在河岸上操练呼喊主名30分钟。起初我不太明白自己在做什么，但当我效法大家不断呼求主名时，我就被圣灵充满了。

还有，在聚会中大声操练灵唱诗歌。当我赞美的时候，我灵里能摸着主，被喜乐充满。下面这首英文诗歌“瞧！我是人”，我在学生时代时经常唱并很享受。

1. O I'm a man---I'm the meaning of the universe;
Yes, I'm a man---I'm the meaning of the universe.
God made me such, I am so much;
I'm the center and the meaning of the universe.
2. Christ lives in me---He's the meaning of my human life;
Christ lives in me---He's the meaning of my human life.
Yes, He's in me. My all to be;
He's the meaning and reality of my human life.
3. The church is Christ---His expression on the earth today;
The church is Christ---His expression on the earth today.
This corporate man Fulfills God's plan,
That this man may have dominion over all the earth.
4. The local church---It's the new and real family life;
The local church---It's the new and real family life.
We have the way To live today---
Eating, drinking Christ we're built up as the local church.
5. What shall we do? We should go and tell the world of this.
What shall we do? We should go and tell the world of this.
Disciple all---This is our call.
Let us go and spread the news abroad to every land.

在学校里我们主要学习操练心思，但在召会生活中我们学习操练灵。起初，我学会在聚会时，或在弟兄之家晨兴时操练灵赞美和祷读。

后来，在我个人与主的交通中，我学会了操练灵、与主交通。

当我操练灵与主交通时，我常常用纲要里的经节等祷告。[提前4:7](#) 要操练自己以至于敬虔。[8](#) 因为操练身体益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，有今生和来生的应许。[提后1:6](#) 为这缘故，我提醒你，将那藉我接手，在你里面神的恩赐，再如火挑旺起来。[7](#) 因为神赐给我们的，不是胆怯的灵，乃是能力、爱、并清明自守的灵。当我与主交通时，我先呼求主的名，心向主敞开，边向主诉说一切，边祷读主的话。这样，我渐渐开始用神的话来祷告。例如，“主耶稣，照着你的话，你赐给我的灵，是能力、爱和清明自首的灵，但大多数时候我的灵是软弱的。我应该如何理解这落差呢？哦，主啊，请供应并引导我。”当我这样祷告的时候，我心里想：“我觉得‘我的灵是软弱的’这与神的话相反，我的感觉是不是错了？”也许我的灵其实是强的。”当我回到神的话前并祷告时，我感到被加强，我对自己说：“我的灵确实是强的灵。”然后我对撒但说：“撒但，你已经欺骗了我很多年了，你所能做的就是撒谎和欺骗。撒但，退我后面去吧！我有相信主的话的信心。”就这样，我学会了用灵来祷读主的话，与主交通。

我在学生时代学到的属灵操练对我从25~30岁的全时间事奉，以及后来的在职生活都有很大帮助。成为我操练灵与主交通、与主一同作一切事的良好基础。

CP2为了运用灵，对付环绕灵地各部分，
就是心思、情感、意志

III接受神圣三一的神圣分赐并作这分赐的管道，使圣徒们在生命里长大并享受基督，关键乃是操练我们的灵，就是将神所赐给我们的灵如火挑旺起来。

请阅读D和以下的纲要。

有时，我们会说一个人有刚强的意志力。事实上，我们可能用错了字眼。他的意志不是刚强的，而是刚硬、顽固的。……我们的意志唯有在灵的管治下，才会刚强并有能。何时一位信徒成为殉道者，他必是刚强的；他有刚强的意志，因为那时他的意志全然降服于灵。我们的意志被征服并降服于灵时，我们的意志就变得刚强而有能。这样，我们就真正有一个能力的灵！

然而，许多时候，当灵征服了我们的意志，并使其降服于主，我们会变得非常冰冷。因此，我们需要爱作为平衡。我们不仅需要能力的灵，更需要爱的灵。即使我们的意志是降服的，若是没有爱的灵，我们对人就会是冷漠的。我们甚至会批评他们，定罪他们，认为他们太叛逆了。我们必须用爱的灵平衡我们能力的灵。我们的灵必须既有能力，又有爱。

主耶稣在地上的时候，祂的意志是降服于灵的，祂顺从父。因此，祂的灵很刚强，却又一直满了爱。祂不仅有刚强的灵，还有爱的灵。祂非常平衡。对于那恶者撒但，祂的灵非常刚强而有能！但对于罪人和税吏，祂的灵满了爱与同情。这是真正的平衡。

我们有了情感之后，还需要再被平衡！现在我们必须有清明自守的灵。…单单只有爱，会使我们变得愚昧且盲目，甚至把我们带进黑暗里。因此，我们必须保持平衡，不要愚昧地爱，而要以健全的心思，清楚、正确、清明地来爱。

应用：青职、大学院生篇

见证1当我听别人说话时，习惯性地按照自己的观念去听，就几乎没有听懂人的话。然而，通过每天早上的晨兴和晚上与弟兄姊妹的生命读经的追求，我在工作中、在聚会中、在家里会呼求主名、能回到灵里。当我感觉自己快要陷入自己的里面的时候，就操练呼求主名回到灵里，遵守公司会议的决定。我还学会了爱人，尊重他们的感受，在与人接触时做出合适的应对。感谢主。

见证2我最近开始了一份兼职工作。开始工作后，我决定继续像以前一样参加聚会、有分于福音牧养、服事，就找了一个自由安排时间的工作。然而，在工作中要记的事情很多，也很忙碌，很累。当我在这样的情况下事奉时，我心里有怨言，有一种定罪别人的感觉，里面就变得暗沉。这时我立刻向主认罪。我被光照，自己是骄傲的，我没有在主里工作和服事。

祷告哦主耶稣，为了运用灵，对付环绕灵地各部分，就是心思、情感、意志。主耶稣借着监督我里面的情形来牧养我。我向作为牧人的主敞开，爱主，认识主的心思，留在主里面，意志、情感都得到调整、被变化。